

西田店 営業時間 10:00～18:30  
(鹿児島市西田2-6-19 TEL 099-259-6089)

荒田店 営業時間 10:00～19:00  
(鹿児島市下荒田3-17-1 TEL 099-812-0668)

谷山店 営業時間 10:00～19:00  
(鹿児島市東谷山5-27-3 TEL 099-822-1055)

地球畑カフェ 営業時間 11:00～17:00  
(鹿児島市下荒田3-17-1 TEL 099-201-7000)

☎ 最新情報はInstagramをチェック! → @chikyubatake\_cafe

ホームページ <http://www.chikyubatake.jp/>

## 農業こそ、人

〜こなごどく〜と〜い〜

霧島市溝辺町 西野将太さん

霧島市溝辺町竹子(たかせ)で生まれ育ち、小さい頃から遊び場は田んぼや畑でした。

昔は、田植えや稲刈りは家族総出の一大イベントで祖父を中心にみんな楽しんで行っていました。私が高校入学し部活に没頭し、兄弟、従兄弟達も社会人になり地元になかなか戻ってこなくなりました。コンバインで稲刈りをするようになりました。

私は、人混みが苦手だったのと、生まれ育った田舎が大好きだったことから、社会人になっても地元に住んでいました。休みの日には、農業を営んでいた祖父や父から手伝わされる事が多く、内心『めんどろだなあ』と思いつつも、手伝いをしていました。

ある日、祖父が『キノコの木切りの手伝いをしてくれ』と頼んできました。山奥で一日中祖父の手伝いをしたときに、いつも自分達が当たり前にもらっていた椎茸は、祖父がこんなに変な思いをしてできたものだったのか...と実感しました。と同時に、これを自分も繋いでいきたいと思いつき、会社を退職して、親元に就農しました。

父は、2003年頃から就農しはじめは、さつま地鶏の養鶏を経営の軸として営んでいました。そこで、養鶏の際に出る鶏糞を有効活用して農薬を使わずに循環型の農業ができないかと思いつき、有機栽培でのかぼちゃ栽培を始めたそうです。

父は『朝日が昇るのが待ち遠しい』とよく言うくらい畑仕事が好きで、一日中農作業をする人でした。いろいろな作物に挑戦しましたが、似たものの親子の私と父は多品目が向いてないと思いつき、かぼちゃの栽培と水稲をメインとして取り組んできました。

そこから父と8年一緒に農作業をしてきましたが、今年の1月にそれまで元気いっぱいだった父は脳梗塞で逝去しました。

8年も父とやってきた自信もあり、自分でもやっていけると思っていました。農業の難しさや段取りの大切さを痛感しました。先のことを見通して、今何をしたいと思いつき、父から学んだことを思い出しながら一つ一つの問題をクリアしています。



サラリーマンをやっているときは、人との付き合いや毎日、毎月のノルマが非常に苦痛でした。私

は、はてつきり、農業をすれば人との関わり合いも減るしノルマなんか無いし精神的にも余裕が出ると思っていました。が、実際就農して思うのは、農業こそ人の付き合いが大切で、自分が困ったとき迷ったときどうしようもなくなるときに助けてくれたりアドバイスをくれるのは、結局普段付き合いのある周りの方だということです。ノルマも自分自信で作らないと段取りよく仕事ができず、必要なものだと分かりました。

今の目標は、美味しいかぼちゃをたくさん作って、『美味しいかぼちゃ』と言えれば西野さんのかぼちゃ!あの人のかぼちゃは間違いない!』と言われるようになることです。

自分の作った野菜でたくさんの人を笑顔にして幸せにしたい。素晴らしいと思います。



### 質問 8箇条

A.Q. 何を栽培しているの?

A. 主力は、かぼちゃ「くり將軍」「くり將軍ネオ」、その他、じゃがいも、ブロッコリー、合鴨米、合鴨肉、いちじくなど。

A.Q. 「くり系かぼちゃ」の特徴は?

A. 粉質系で煮崩れしやすいです。ポタージュやかぼちゃサラダ、プリンお菓子におすすめ。1株に1個しか実りません。

A.Q. 「えびす系かぼちゃ」の特徴は?

A. 粘質系で、煮物やおみそ汁におすす1株に2、3個実り、扁平な形をしているので箱詰めしやすいです。

A.Q. かぼちゃの収穫タイミングは?

A. 花が咲いてから55日後くらい。または、ヘタが「ルク」状になって、茶色く乾燥したらいい頃合いです。



底上げしたかぼちゃ

A.Q. いちばん大変な作業は?

A. 「わき芽切り」  
養分が取られないようにするため、収穫しやすいようにするために行う作業です。7000〜8000株、1株に5、6本のわき芽が出るので、なんと約48000本のわき芽を切っています!  
わき芽があまり伸びていないときは、質が低下している証拠です。ペトナムでは、わき芽は皮を剥いて料理に使われているそうです。

A.Q. どうやって出荷しているの?

A. かぼちゃ専用の「かぼちゃ切りバサミ」でカットし、実はブラシ付きの機械で磨いてから出荷しています。磨くことによって、艶が出て色が黒くなります。

A.Q. かぼちゃの旬は?

A. 11月からの秋。貯蔵をしながら1、2月頃まで出荷する予定です。

西野さんのかぼちゃ  
これからが旬です!!  
お楽しみに!



いちじく



10月  
15日

# 地球畑収穫祭 in 始良 開催しました

はじめまして、荒田店の立石です。7月に入社し3ヵ月が経った10月15日、始良の生産者、今村さんの田んぼで行われた、収穫祭に参加してきました。

はじめに、道具の名前、稲の刈り方、束ね方、干し方の説明を受けます。稲刈り用の鎌は刃がギザギザしたノコ鎌。一束掴んで奥から手前にザクッ！切りにくい時はノギリをゴゴゴコするように動かします。

数束をまとめて麻紐で結びます。昔は藁で束ねていたと、今村さんがその辺の藁を拾い、軽々と稲を回転させ、束ねて見せた時は、本当にお見事でした。キツく結び過ぎないのがコツ。干す時に前後にクロスさせて開くことでキツくなるそうです。

説明が終わると稲刈り開始。右や左、正面からと、みなさんいろんな場所から攻めていきます。大人も子どもも一緒になってザクザク。次第に干し竿も埋まっています。

半分くらい刈り終えて、コンバインの登場です。稲を刈りながら脱穀までしてくれる大きな機械です。数十分の手作業を、もの数秒であつという間に刈っていきます。その速さにちょっとしたよめきが起きます。

機械とはすごいものです。コンバインを近くで見ると、とても大きく格好よく。ガンダムを連想したのは私だけでしょうか。コンバインの仕組みや中の様子を見て稲刈り終了。

その後は、新米と具沢山のお味噌汁をみんなでありがたくいただきました。初めての稲刈りは、楽しく美味しい体験となりました。

全てのことに於いて、生活していく、生きていくには、誰かの働きがあつてこそ。

昔の人の知恵と、進歩と。そのことを改めて感じた日となりました。

(荒田店 立石)



ハザ掛け天日干し



たのしかったです。

虫が多かった！

お米の大切さを改めて感じました！



コンバインと今村さん

宮崎県えびの

## 前原さんの田んぼ

ウンカって虫、知ってます？

今年始めて田植祭を開催した前原さんの田んぼも、無事に収穫が終わりしました。残念ながら収穫祭は雨天の為中止となりましたが、今回はイネの害虫のお話を。

収穫祭前に、実は前原さんからこんな連絡がありました。

「残念な事が起きました。ご覧の通り、稲が秋ウンカにやられました。」一緒に送られてきたのは、稲が枯れ倒れて、ぽっかり穴の空いた写真。

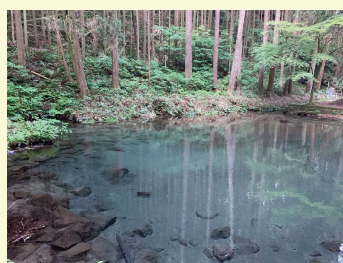
農業の専門用語で「坪枯れ(つぼがれ)」と言います。秋ウンカとは「トビイロウンカ」のことで、夏の終わりから秋に被害をもたらす、イネのいちばんの害虫です。毎年偏西風に乗ってやってきて、増殖してイネの汁を吸って枯れさせます。農薬を使わない有機農業においては、ウンカが入ってしまったら対策がないそう。

もう来年に向けて、健康な土作りと緑肥のために、レンゲのタネを蒔いたそうです。えびののきれいなお水で前原さんが丹精込めてつくった新米、ぜひ味わってみてください。

(地球畑企画課 鍋田)



田んぼの様子 (9月下旬)



近くの水源  
この水を田んぼに使っています

9月  
4日

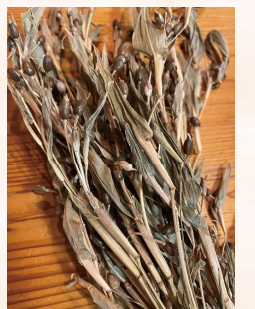
## はとむぎワークショップ at 地球畑カフェ 開催しました



太陽食品の宇田さんによる「ハトムギワークショップ」が開催されました。美容や健康に良いと言われるハトムギのワークショップは初めてでも興味がありました。ハトムギの食べ方や使用方法、薬理作用などを学び、元シェフの宇田さんが作られたハトムギづくしのランチをいただきました。

ごはん、マリネ、サラダ、甘酒、みそ汁、お茶、ハトムギ酵素、茹でハトムギ…全てにハトムギが使われているランチ。これだけのハトムギを食べたので翌朝、顔を洗った時にお肌の状態の良さに驚き!!一度にこんなにハトムギを食べることはなかったのですが、こんなにすぐに効果が出るなんて驚きです!!

ハトムギは美容にいいって本当だ!と実感しました。今、ハトムギ酵素を飲んでます。1日2包、飲んでると3ヶ月位からイボが取れたり、シミが取れるなどの効果を実感するのだそうです。宇田さんも以前は目の下あたりにシミができて、パンダのようになっていたそうですが、ハトムギ酵素のお陰で消えて、すっかり綺麗なお肌になっていました。



私の娘がアトピーなので、相談してみると「子供さんは代謝が良いからハトムギ茶で十分ですよ」とおっしゃってくださいましたが、お茶プラス私が飲んでいるハトムギ酵素を少し飲ませてみるとお肌状態が良いようなので、様子を見ています。

(荒田店 東)