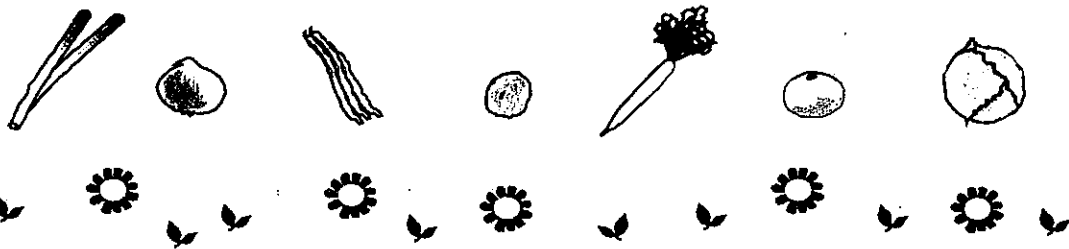


地球畑通信 春号

～ 目次 ～

- 試練を乗り越える道は？
- おすすめ調理法 ☆ 重ね煮 ☆
- 地球畑 荒田店より
| 3年目の取り組みへ！
- 地球畑カフェ 春のおまつり ♪
- おすすめの natural コスメ
- 地球畑 カフェ城山 menu



試練を乗り越える道は？

～募金のお礼と報告～

地球畑代表 大和田明江

春の花が次々と咲いては散る美しい季節。

梅、椿、山桜、桃・・・と続き春爛漫にはなやぐ木々も、いつの間にか新緑へと移ろいはじめています。ところが、おじが住む青森県八戸市ではようやく梅がほころび初めたとか。本当に4月の東北は寒いのです。

自然の生命が躍動する春。人もまた生命を思い、今ここに生きていることの不思議さを思う春です。

東日本大震災からはや三年が経ちました。

地球畑でも店頭で募金箱を設置し、皆様にご協力いただきましたが、この3月11日をもって一旦終了させていただくことに致しました。多くの皆様に心をお寄せいただき、深く感謝申し上げます。地球畑全体で募金総額は403,284円となりました。かごしま有機生産組合を含めると1,448,023円になります。この間の主な経緯につきましては、通信の裏表紙にご報告したのでご覧ください。

募金の終了は被災地支援をやめるということではありません。私たちに何ができるか引き続き考えながら、可能な限り、出来ることはやっていきたいと思っています。

私事ですが、震災から一か月後にたずねたふるさと（陸前高田）は、震災の翌日目にした新聞の見出し通り、まさに「壊滅」としか言いようのない風景でした。が、二年半が過ぎた昨年9月と今年の2月には、ガレキが片付けられた何もない空間に、土の小山ができ、大型ダンプカーが走り回っていました。市の中心の高田町と気仙町の土地の高さを約9～12mかさ上げするという計画なのだそうです。大地震と大津波という形でもたらされた自然からの警告に対する答えはこれでいいのか。莫大な費用を注ぎ込んで進む復興計画と、未だ先が見えない暮らしを生きる故郷の人々を目の当たりにして、不安は広がり続けています。

この試練は被災地だけのものではありません。「震災は忘れたころにやってくる」という警句で有名な物理学者、寺田虎彦は、犠牲者10万に余りと言われる関東大震災の調査も担当し、その随筆に「人間は何度も同じ災害にあっても決して利口にならぬものであることは歴史が証明する」「いつも忘れがちな重要な要項がある。それは、文明が進めば進むほど天然の暴威による災害がその激烈の度を増すという事実である」と書いています。

近代文明がもたらした原発事故という人災も含めて、今の時代に生を受けた私たちみんなが大きな試練に遭遇しているのです。「私たちは自然の猛威からさえも、目をそらさずに何かを学び、救いの道を探るべきではないだろうか」（マハトマ・ガンディー「ギターについての論考」）その道はどうしたら見いだせるのでしょうか。

おすすめの調理法★重ね煮★

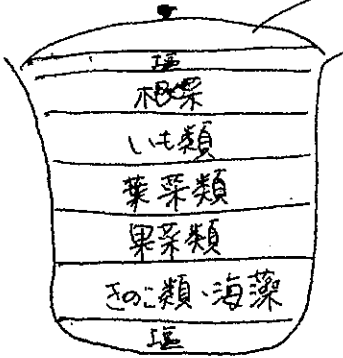
野菜をたくさん食べられる... 皮ごと使ってからとても環境に優しい...

野菜のうまみで調味料が少なくて済む。何より美味しい!!!

そんな理由から私は重ね煮が大好きです。

作り方は...

土鍋で穴が開いていはい物は、土鍋で穴をふさぐ。



・根菜まできちんと火が通ったら出来上がり!!!
出来上がったものに牛乳とお湯とお味噌を入れてお味噌汁に。あんかけの具に...。アレンジ次第で色んな料理が楽しめます。

忙しい方にもおすすめです!!

お店に置いている本「野菜たっぷり重ね煮レシピ」に詳しい作り方が載っていますので参考にさせていただきます。

今の世の中は、色んな食べ物が溢れ、安心・安全な牛乳が少なくなっています。

人の手で丁寧に作ったものは、美味しい!! 地球畑のお野菜を食べる度、つくづく思ひます。有機野菜をたくさん食べて元気に

毎日を過ごしましょう。

谷山店 山口 余信者

～オーガニック×かごしま の道を探して～

地球畑通信をご覧のみなさま、こんにちは！

「地球畑荒田店は、かごしまの食文化を

じゃんじゃん掘り起こしていくお店をめざします！」

・・・ぱーどうん??

(寝耳に水・・・寝ている時に耳に水を注がれることほど、ビックリする出来事はない。というたとえ言葉として使われているが、実際にそんな体験をすることはあり得ず、空想とはいえあまりに不自然すぎるところがある)

注、語源辞典より拝借。

よほどねじ曲がった恨みを買わない限り、一生起こることはないでしょう。

だいぶ貴重な文面を割いたところで、本筋にもどります。

地球畑で働きはじめて2年半。その間ぼんやりと考えつづけてきた「オーガニックな生活っていったいなんだろう？」という問いの答えは残念ながらまだ見つけることはできていません。でも、生活サイクルそのものに価値を見出していくことじゃないだろうか、というひとつの着地点を見つけた心地にあります。

「働けど、働けど、安住はできまい。」

そんな超現実的な価値観がワタシも含めた20代には強くあります。

これは僕の個人的な考えですが、生活の基礎基盤である「衣」「食」「住」が産業構造的に、ひとりひとりの生活から見えないところに離れてしまったことは、安価にモノが手に入るようになったことと引き換えに、確かな生活の手ごたえ(=日々の満足感)をごっそり持っていつてしまったように思います。

生活者ひとりひとりが自分の生活をより良くするためには、お買い物の前に「あの人」や「あの会社」など、「だれに」お金を払うかをちょっぴり意識することが大事なことのように思います。

「食」にたずさわる地球畑としては、鹿児島県の食文化を掘り下げ、より鹿児島らしいオーガニックを提案するべきなんじゃないだろうか。1次産業(農業)と2次産業(製造業)を生活圏の中に取り戻すこと。それがいまワタシが生涯かけて取り組んでいきたい「有機的な鹿児島」のぼやけた風景です。

調べているだけで楽しくなっちゃうくらい、鹿児島県のむかしの食文化は現代にとってはエンターテインメントです。季節感×ローカル×オーガニック。

13年目の荒田店の取り組みをご期待下さい。

地球畑荒田店 店長 ヨシノ

地球畑カフェ

め

め ~ 草原をわたる船 ~ だよ!



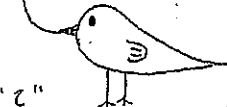
春のおまつりを開催しますよ

日時 **5/24(土)** 10:00 ~ 16:00
 (18:00からは通常営業となります)

- いっものカフェとちよと違う、1日限定のイベントです。
 可愛い雑貨や お菓子、カレー、ヒョウパン、70分ワークショップ
 など、楽しいことがいっぱいです!!



お買い上げの方には
くじ引き
ありますよ



★ 詳細は、決まり次第、店頭やフェイスブックなどで
告知いたします。お楽しみに!

*5月24日(土) 通常のランチはございません。おまつりにて、軽食をイートインしていただくか、テイクアウトのみとなります。

***** 春の新メニュー *****

3月よりランチメニューに前園さんの牛肉を贅沢に使用した、春じゃが芋のコロッケ定食が仲間入り。春じゃが芋と新玉葱のおいしい季節限定のメニューです。

GW限定メニューは前園さんの牛ひき肉を使用したメニューを思案中。キーマカレーかドライカレーをする予定です。

またナチュラルハーベスト商品・園田真さんの人参ジュースも期間限定でランチのアフタードリンクに仲間入り。この機会に有機人参100%のそのままの味をお楽しみください☆

現在春のスイーツとして人参ケーキ。5月といえば新茶の季節。おいしい新茶が入荷したら、お茶のスイーツがメニューに仲間入りする予定です。お楽しみに!! 地球畑カフェ 久野 かなえ

◆ この季節 おすすめ アイテム ◆

ヴェレダ

WELEDA

☆ 紫外線をしっかり防ぐ
日焼け止めクリーム



すとのびてべたつかず、
白浮きしないので、
化粧下地としても◎
石けんで落とせ、赤ちゃんにも
使えます😊

天然由来とは
自然素材で
作られた
お肌に
優しい
UVクリームです

エーテルワイス
エキスベース

エーテルワイス UVプロテクト

50ml 2,300円+税

SPF 33, PA++

紫外線ブロックはコレ

ナイアド

naiaad

☆ 優しい香りに包まれながら

贅沢なスキンケアタイムを♡

モロッコ・ムガナの香り高い
朝摘みのダマスクローズを
たっぷり使い、ゆずりと
丁寧に蒸留した

インド×イドのバラ水です

優雅な香りに包まれ、肌を穏やかに
引き締めながら潤いを与えます。



朝摘みばら水

100ml 1,800円+税

ナチュラグレース

natura glacé

☆ 肌をいたわり紫外線から
守る日焼け止めベース乳液



高いUVカット率と
毛穴をふさぎすぎず
軽やかなつけ心地の
石けんで落とせ、赤ちゃんの
肌に触れても安心😊

Hijonなどのプルライトからも
お肌を守る成分が配合!

UVベースミルク

30ml 2,800円+税

SPF 43, PA++

そして... お手入れはコレ

☆ 始良の有機栽培の
1チマ水 100%使用!

日本人が昔から使ってきた
1チマ水。日本人の
肌にとってなじみます。
無香料で使いやすい。
アトピーや敏感肌の方に
もおすすめです。
火照ったお肌をやさしくケア



あいらのしずく

180ml 1,800円+税

有機野菜と無添加食品のお店&カフェ

tel 099-222-6088

地球畑カフェ城山 にじのたね

cafe time 9:30 ~ 17:00(L.016:30)

lunch time 11:30 ~ 15:00(L.014:30)

＊にじのたねランチのススメ＊

＊にじのたねランチ900yen＊

旬野菜を使った副菜 A

五穀入り玄米ごはん

＊雑穀＊

- ・ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養価がUP!!
- ・有害物質を吸着して排出する

＊玄米＊

白米の9倍の食物繊維!



本日の和え物



有機野菜サラダ

(新鮮なお野菜に季節のフルーツを添えて)

旬野菜を使った副菜 B

食べごたえのあるメインdish

(車麩や豆類などをふんだんにとりわけています)

旬の根菜の甘み＊いりこだしの引き立つ



具たくさん
お味噌汁

鹿児島有機生産組合の生産者から届くパワーあふれる旬の野菜を使って

＊プレートの中でくりひろげられるベジARTY＊

＊春夏秋冬ある日のワンプレートメニュー紹介＊

春

- ＊新玉ねぎと車麩のフライ(ネギソース)
- ＊レッドキドニーのティップに春野菜を添えて
- ＊人参のとせロリのピクルス
- ＊和え物 & 有機サラダ

夏

- ＊夏野菜と車麩の生姜ボール(黒酢がけ)
- ＊大根とミニトマトのジンジャーカクテルマリネ(始良森山さんの有機小松菜を添えて)
- ＊大葉たっぷり小豆島そうめん
- ＊和え物 & 有機サラダ

秋

- ＊秋の根菜と味噌バーニャカウダ
- ＊餅と茄子の韓国風炒め
- ＊栗と安納芋のポタージュスープ
- ＊和え物 & 有機サラダ

冬

- ＊とろとろ大根解
- ＊カブのステーキ(春菊ジェノベーゼ)
- ＊カボチャのスパイシーマリネ
- ＊和え物 & 有機サラダ

＊地球畑オリジナル Natural Herbest を使ったレシピのススメ＊

Natural Herbest

ドライニンクスライス
ドライズッキーニ
ドライ人参
長名草うどん
冷凍コーン

- ①ドライズッキーニとドライ人参を30分水でもどし水気を切る
- ②オリーブオイルでドライにんにくスライス、唐辛子をじっくり炒める
- ③もどしたドライズッキーニ、ドライ人参を加え塩胡椒で味付け
- ④熱湯で長命草うどんを3分ゆで、水気を切り③をさっと和える



BLOG/FACE BOOK/twitter

にて最新情報発信中!

<http://nijikara.exblog.jp/>

@nijinotane2009

<https://www.facebook.com/nijinotane.chikyubatake>



＊HERBEST＊

毎週火曜日はお野菜が1割引き!
ぜひぜひお立ち寄りください!*

～東日本大震災ご報告～

2011/3 月地球畑での店頭募金設置。

2011/4 月かごしま有機生産組合・役員会で支援金について協議。

2011/3-6 月 有機農業各生産者団体へ寄付。(10 団体、計 812,529 円)

2011/6 月役員会で、繰り越し分とこれからの募金分は福島原発被害への支援に切り替えを決議。

2011/10-現在まで福島有機農業ネットワーク、他、幼稚園、小中学校などへ野菜・果物等を
福島市飯野町と川俣町に送る。

2012/3 月より 3 回にわたりさよなら原発かごしまパレードのベジチャリティーに寄付として
野菜・果物等を提供。(2014 年 3 月まで)



地球畑 chikyubatake



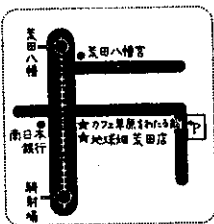
たくさん生産者

「有機農業を広げること」「有機農業に取り組む生産者の輪を拡げること」をコンセプトに1984年、有機農産物の組合としてスタートした(有)かごしま有機生産組合の直営店です。有機農家は全国でもとても少ない中、鹿児島県の地球畑には、南は奄美大島、北は大口、ちょっとお隣り宮崎・熊本と有機野菜や果物を作られる生産者がたくさんいます。

どんな商品があるの？

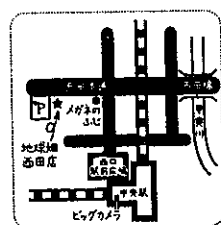
地球畑には有機野菜を基本に、他にもお米や果物、天然鮮魚、薬剤投与を一切されずに育てられた、豚・牛・鶏のおにく、昔ながらにこだわった調味料、日配品、体にやさしかったり環境に配慮したり、フェアトレードのものの雑貨(化粧品石けん、衣類、本)や飲み物やお菓子も安心していただけるたくさんの品物を取り扱っています。

どこにあるの？



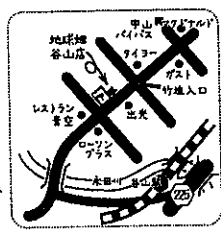
★地球畑 西田店 営業10:00～19:30
〒890-0036 鹿児島市下瓦田3-17-1
Tel. 099-812-0669
<http://ameblo.jp/a-chikyubatake/>

★カフェ・草原を流るる舟 営業11:00～21:30
〒890-0056 鹿児島市下瓦田3-17-1
Tel. 099-201-7000



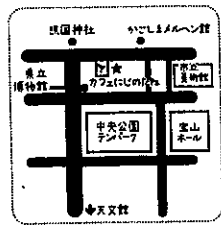
★地球畑 西田店 営業10:00～19:00
〒890-0046 鹿児島市 西田 2-6-19
Tel. 099-259-6089
P 有
<http://chikyubatakenisida.chesuto.jp/>

★地球畑 谷山店 営業10:00～19:00



〒891-0113 鹿児島市東谷山 5-27-3
Tel. 099-822-1055
<http://chikyubataketanigama.chesuto.jp/>

★地球畑 カフェにじのたね



カフェにじのたね 営業 9:00～17:00
〒892-0853 鹿児島市 城山町 1-6
MBC 4F
Tel. 099-222-6088
定休日: 日曜日
<http://nijikara.exblog.jp/>

